

Beegderheide



**'De Leuning', nieuwsbrief van de
Reuma Patiënten Vereniging Roermond e.o.**

In deze editie van 'De Leuning' vind je:

- Voorwoord
- Agenda 2026 onder voorbehoud
- Informatie over hydrotherapie
- Lief en leed
- Terugblik thermaalbad Aken
- Rabo ClubSupport
- Al vindt ontstekingen
- Voor je gezien op de social media
- Een kijkje bij het bestuur en iets over de huidige bezigheden



Nazomer(en)

Nazomer is officieel een warme periode in september of oktober. Volgens de antroposofische leer start de zomer op 5 mei en eindigt die op 6 augustus. Voor de volgers van deze stroming zitten we dus nu in de herfst. Soms lijkt dat er ook wel een beetje op maar misschien is het idee van een zogenaamde nazomer toch wel fijn. Niet meer zo heet dat aan de lopende band temperatuurrecords worden gebroken, maar nog wel heerlijk weer om van alles te ondernemen. Regelmatig een buitje (bij voorkeur 's nachts natuurlijk), zodat de natuur haar zo noodzakelijke vochtbalans enigszins kan herstellen. Wij voelen zelf in ons lichaam ook al de nazomer en bereiden ons geestelijk en lichamelijk voor op de herfst. De zomer is uitbundig, we zijn dan vooral naar buiten gericht, nu de herfst nadert vermindert geleidelijk die uitbundigheid en keren we langzaam terug naar binnen. Voel jij dat ook?



De planning voor 2026

- 13 december eindejaarslunch



Hydrotherapie

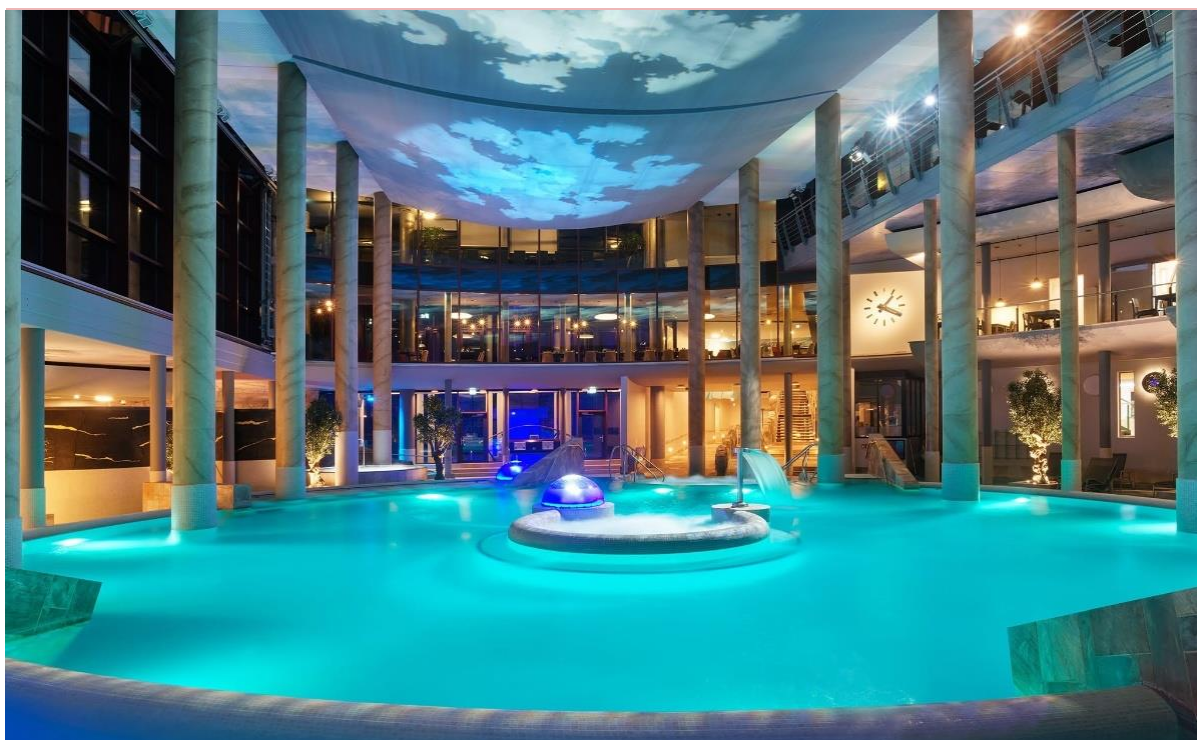
Geen hydrotherapie:

- 19 t/m 23 oktober herfstvakantie
- 21 december t/m 2 januari kerstvakantie



Wij verwelkomen het volgende leden van harte en hopen dat jullie je snel thuis zullen voelen bij onze vereniging:

- | | |
|------------------|-----------------|
| - Mevr. Driessen | - Mevr. Beckers |
| - Mevr. Walk | - Mevr. Kramer |
| - Mevr. Cernull | - Mevr. Koun |
| - Mevr. Wolters | |



12 augustus zijn we naar het thermaalbad in Aken geweest. Het weer was tamelijk warm voor een thermaalbad, maar buiten in de schaduw was het erg prettig vertoeven. We kwamen wat later aan omdat we de grenscontroles wilden vermijden, maar de prachtige natuur rond Vaals en Lemiers maakte dat ruimschoots goed. Boy de buschauffeur heeft volop beweging gehad want de bus moest weer een flink eind van het thermaalbad geparkeerd worden. Na afloop was het fijn dat iedereen op tijd in de hal klaar stond zodat we direct konden instappen voor de terugreis zodra de bus er was. De tijd in het thermaalbad had wat langer gekund, een aandachtspunt voor de volgende keer. Mits die er komt, want 26 deelnemers is gering, voor de kosten die op onze verenigingskas drukken.

Herhaaldelijk werd aan de leden gevraagd wat zij eventueel anders zouden willen, om te voorkomen dat – zoals bij deze activiteit – te weinig mensen deelnemen. Dit geldt ook voor andere activiteiten. Helaas krijgen we bijna geen antwoorden op onze vragen, met als gevolg dat er steeds minder activiteiten gepland zullen worden. Op den duur zal hierdoor het onderling contact en het gevoel van verbondenheid afnemen en voor sommigen serieus de kans op eenzaamheid toenemen. Dat zou eeuwig zonde zijn.

Wij als bestuur vragen jullie daarom: laat je mening horen, laat weten hoe jij erover denkt. Dit kan door middel van een mailtje, een telefoontje of een whatsapp-berichtje. De gegevens vind je onderaan deze nieuwsbrief. We zijn blij met elke reactie, help ons alsjeblieft verder!

STEM OP REUMA PATIENTENVERENIGING ROERMONDE.O. MET RABO CLUBSUPPORT!

STEM VANAF 7 SEPTEMBER
IN DE RABO APP

de coöperatieve
Rabobank 

In 2026 organiseert de Rabobank voor de vijftiende keer de Rabo ClubSupport.

Indien u lid bent van de bank mag u tussen 7 en 29 september uw stemmen uitbrengen op uw favoriete clubs.

Bij deze dan ook de oproep aan ieder stemgerechtigd lid van de Rabobank Midden-Limburg om:

- 1) te stemmen in de periode van 7 tot en met 29 september.
- 2) te stemmen op Reumapatiënten Vereniging Roermond e.o. (te vinden onder Roermond.
- 3) Vraag familie, vrienden, kennissen enz. om ook op ons te stemmen.

Voor steminstructie gebruik onderstaande QR code.

Bij voorbaat dank voor uw stem.

Bestuur Reumapatiëntenvereniging Roermond en omstreken.



Deze beperking is deels op te heffen door MRI in te zetten: leg de patiënt in een MRI-scanner en, wanneer er daadwerkelijk een ontsteking zit, dan komt deze aan het licht. MRI ziet meer dan een mens.

Met hulp van AI

Aan het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) wordt er al jaren aan gewerkt om dit waarnemen met behulp van MRI te automatiseren, namelijk door kunstmatige intelligentie (AI) in te zetten. Promovendus Dennis Ton: “Een radioloog heeft minstens enkele minuten nodig om MRI-scans te beoordelen, een reumatoloog heeft er meestal minder ervaring mee en zal er nog wat langer over doen, maar ons AI-instrument kan het in één seconde.”

Want voor mensen kost het tijd om elke plek op een scan te beoordelen. Een computer kan dit sneller, omdat het veel rekenkracht bezit, waardoor het meerdere gebieden in de scan snel en bovendien tegelijkertijd kan verwerken. Hiermee kan het dus snel de ernst van een gewrichtsontsteking berekenen. Dit is te vergelijken met het oplossen van een moeilijke rekensom of de kortste weg vinden uit een doolhof. Voor mensen zijn dit taken die tijd kosten om elke mogelijkheid uit te werken.

Clinically Suspect Arthralgia

Dennis studeerde geneeskunde en is momenteel bezig met het afronden van zijn promotietraject. Hij onderzoekt het nut van geautomatiseerde MRI-waarneming bij de vaststelling van RA en bij andere aandoeningen. Ton richtte zich daarbij op de gewrichten van handen en voeten. “Bij reumatoïde artritis zijn deze het vaakst aangedaan.”

“Uiteindelijk gaat het erom de ernst van een gewrichtsontsteking vast te stellen. Vervolgens kan de scan de basis zijn voor een diagnose of inschatting voor de kans om RA te krijgen. De waarde van MRI is vooral gelegen in de vroege herkenning van RA en - bij mensen met CSA - in de bepaling van de kans op een toekomstige RA.”

De afkorting CSA staat voor Clinically Suspect Arthralgia, oftewel gewrichtspijn waarvan de aard verdacht is voor het ontwikkelen van RA (zie ook vorig artikel). Deze vorm van reuma ontwikkelt zich geleidelijk. Het is belangrijk om ook een voorstadium van RA al te herkennen, omdat een behandeling dan meer effect kan hebben. “In Londen ga ik vooral vertellen over hoe accuraat ons AI-instrument is in het bepalen van de ernst van gewrichtsontsteking op MRI-scans.”

Meer lezen?

Dit artikel staat in het themanummer over EULAR 2026, ReumaMagazine 5. Je kunt het ook [hier](#) lezen.

EULAR

16 augustus 2026



VOOR JE GEZIEN OP DE SOCIAL MEDIA

- afslankmedicatie bij reuma. Lees [hier](#) de informatie van ReumaNederland
 - verhoging glucosespiegel bij gebruik van Predniso(lo)n. Lees de informatie uit ReumaMagazine [via deze link](#)
 - de komende tijd zin in wat activiteiten? Klik [hier](#) voor meer informatie over de "Doe Mee weken" in Roermond.
-

De nieuwsbrief van de Reuma Patienten Vereniging Roermond en omstreken 'De Leuning' ontvang je om je als lid van onze vereniging regelmatig van actuele informatie te voorzien.

Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen, stuur dan een email naar

seccrpvroereo@outlook.com met de tekst: 'geen nieuwsbrief meer'

Je krijgt dan ook geen (actuele) informatie meer.

Wil je geen nieuwsbrieven meer van ons ontvangen? Klik dan [hier](#) om jezelf af te melden.

Deze nieuwsbrief is **gratis** verstuurd met [Inboxify](#)