

Feestelijke december



**'De Leuning', nieuwsbrief van de
Reuma Patiënten Vereniging Roermond e.o.**

In deze editie van 'De Leuning' vind je:

- Voorwoord
- Agenda 2026 onder voorbehoud
- Informatie over hydrotherapie
- Lief en leed
- Reuma vaccin dat de afweer weer in balans brengt
- Voor je gezien op de social media
- Een kijkje bij het bestuur en iets over de huidige bezigheden



Kerst en Oud en Nieuw.

Je kunt er naar uitkijken of stiekem wensen dat het al voorbij was. Vast en zeker gaan nogal wat mensen gebukt onder het feit dat ook dit jaar de feestdagen niet zullen brengen waarvan ze ooit hebben gedroomd. Soms is het beter oude dromen in te ruilen voor nieuwe.

Voor de mensen die zich verheugen op de feestdagen te midden van hun dierbaren: besef dat dit een groot geluk is en niet zo vanzelfsprekend als het soms lijkt. Dat weten degenen die onlangs een dierbare verloren en als een berg tegen de feestdagen opzien maar al te goed. Juist die mensen wensen we vanuit de grond van ons hart sterkte tijdens deze van traditie doordrenkte dagen waarin zij hun geliefde nog pijnlijker zullen missen. Hopelijk zijn er ruim voldoende fijne herinneringen om als pleister op de wonde te dienen, wanneer het even te veel wordt.

Voor degenen die om welke reden dan ook de feestdagen een uitputtingsslag vinden: misschien eens andere keuzes maken? Laat je niks wijsmaken door adverteerders en reclamemakers. Geluk door dure aankopen of etentjes, dat is kortstondig. Langduriger geluk zit in de blik van die ander die jou echt ziet, met je pijn, verdriet en ongemakken, en even een arm om je schouders slaat. Geluk zit in diegene die echt in jou geïnteresseerd is, niet in jouw buitenkant of bankrekening maar in jouw innerlijke rijkdom. Soms zit geluk zelfs in een huisdier, dat bij jou op schoot kruipt. Nog even dit: zoek je een lichtpuntje, wees er zelf eens een voor een

medemens. Doe je iets goeds voor een ander, het licht zal van die ander naar jou terugkaatsen en je hart verwarmen.

Lieve mensen, fijne feestdagen gewenst en voldoende lichtpuntjes om je weg te vervolgen.

Hopelijk mogen wij ook in 2026 zorgen voor enkele lichtpuntjes. Het zal fijn zijn elkaar dan weer te ontmoeten.



De planning voor 2026 **ONDER VOORBEHOUD**

- 25 maart Algemene Leden Vergadering
 - 15 april film
 - 9 mei voorjaarswandeling
 - 14 juni BBQ
 - 12 augustus thermaalbad
 - 28 oktober film
 - 13 december eindejaarslunch
-



Hydrotherapie

Geen hydrotherapie:

- kerstvakantie 22 december t/m 2 januari 2026

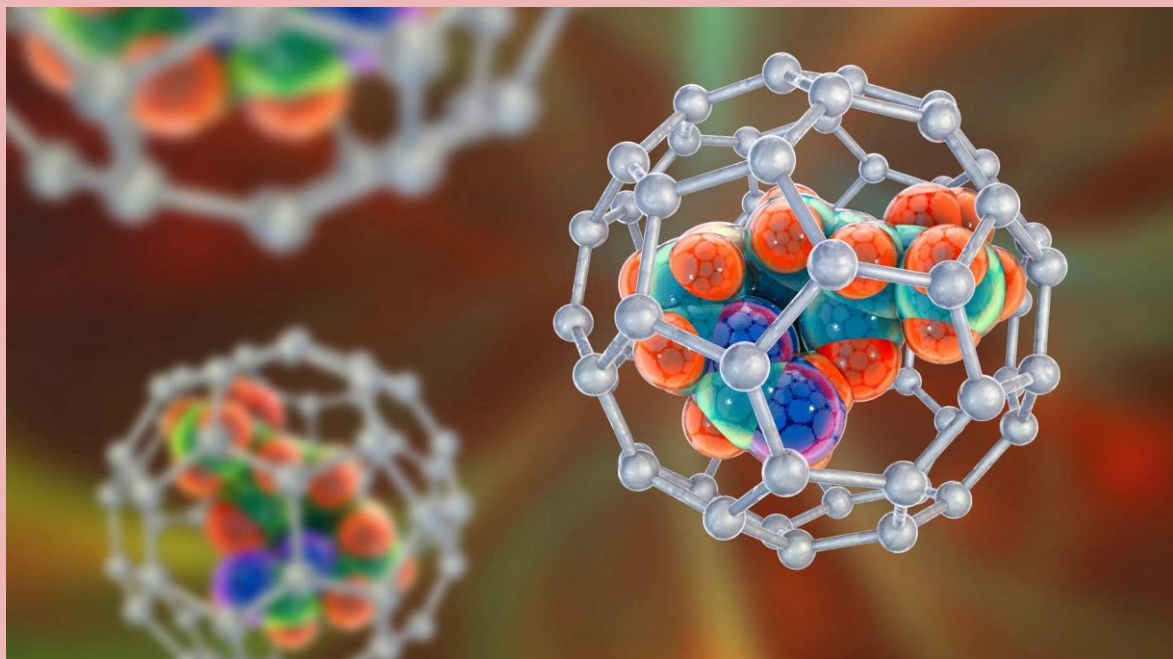


Wij heten de volgende leden van harte welkom en hopen dat jullie je snel thuis voelen bij onze vereniging;

- Mevr. van Hetten

- Mevr. Rach-van Hetten

- Hr. Rach



Reuma vaccin dat de afweer weer in balans brengt

Bij reumatoïde artritis raakt het afweersysteem in de war. Het afweersysteem dat ons normaal beschermt, valt ineens het eigen lichaam aan. Dat veroorzaakt pijn, stijfheid en ontstekingen. Medicijnen kunnen die ontstekingen remmen en gewrichtsschade voorkomen, maar ze genezen niet. Bovendien maken afweeronderdrukkende middelen mensen gevoeliger voor infecties. Onderzoekers aan de Universiteit Utrecht werken daarom aan iets nieuws: een tolerogeen vaccin. Dat is een vaccin dat het afweersysteem niet onderdrukt, maar juist heropvoedt.

De natuurlijke rem herstellen

“Bij reuma werkt de natuurlijke rem op het afweersysteem niet goed,” zegt hoofdonderzoeker professor Femke Broere, hoogleraar Translationele Immunologie aan de Faculteit Diergeneeskunde van de Universiteit Utrecht. “Wij willen die natuurlijke rem proberen te herstellen. Die zit in speciale afweercellen, de zogenoemde regulatoire T-cellen – ook wel T-regs genoemd. Dat zijn cellen die de reactie van het immuunsysteem in toom houden en verkeerd gerichte aanvallen helpen voorkomen. Waarom die rem bij reuma hapert, weten we nog steeds niet precies. Maar we hebben wél een manier gevonden om de T-regs opnieuw te instrueren zodat ze de balans zouden kunnen terugbrengen.”

Nieuwe instructie voor de regelaars van ons afweersysteem

Het onderzoek van de groep van Broere richt zich op het versterken van die regulatoire T-cellen. Hoe gaan ze dat aanpakken?

“Wij willen deze ‘regelaars’ met een speciale vaccinatie heropvoeden, zodat ze de schadelijke afweerreactie die bij reuma optreedt kunnen afremmen en kalmeren. We noemen dat een tolerogene vaccinatie. Dat is een moeilijke term, maar het

betekent eigenlijk een vaccin dat de afweercellen opnieuw leert dat de eigen cellen geen vijanden zijn en dat ze die weer moeten tolereren.”

De eerste versie van een vaccin

De afgelopen jaren is hard gewerkt aan de eerste versie van zo'n vaccin. Het vaccin werd helemaal op maat gemaakt met materiaal van de patiënt zelf. Hiervoor werden speciale afweercellen (dendritische cellen of DC's) uit het bloed van de patiënt gehaald. Dendritische cellen zijn een soort boodschappers van het afweersysteem: zij laten aan andere afweercellen zien wat er moet gebeuren.

Deze DC's werden vervolgens in het laboratorium bewerkt met een klein stukje eiwit (het zogeheten B29-peptide, een mini-onderdeel van een eiwit dat het afweersysteem herkent). Dieronderzoek heeft laten zien dat je met B29 de afweer kunt bijsturen waardoor geen artritis ontstaat. Daarna kregen de deelnemers hun eigen aangepaste cellen terug als vaccin. De aangepaste dendritische cellen (tolDC's) konden vervolgens de T-reg's aanmoedigen om de afweer tot rust te brengen.

Negen patiënten behandeld en gevolgd

De eerste versie van het vaccin is getest in de TOLERANT-studie, in samenwerking met het UMC Utrecht en het Radboudumc Nijmegen. Negen mensen met reuma deden mee.

De resultaten zijn voorzichtig hoopvol: de negen behandelde patiënten zijn nog steeds stabiel en hebben een lage ziekteactiviteit. Daarmee is aangetoond dat het principe zou kunnen werken — en dat het veilig is. Maar er is nog een weg te gaan.

De volgende stap: een vaccin in een vetbolletje

Omdat het maken van vaccins uit lichaamseigen cellen die buiten het lichaam worden aangepast enorm kostbaar en arbeidsintensief is, werkt de onderzoeksgroep van Femke Broere nu aan een nieuwe aanpak: tolerogene nanovaccins.

Deze techniek moet ervoor zorgen dat het herinstrueren van de afweercellen in de patiënt zélf kan plaatsvinden. Haar collega dr. Naomi Benne, universitair docent aan de Universiteit Utrecht met een achtergrond in nanomedicijnen en immunologie, houdt zich hiermee bezig.

Minuscule pakketjes medicijnen

“Nanomedicijnen kun je zien als minuscule pakketjes die een werkzame stof of een bepaalde boodschap heel gericht in het lichaam bezorgen,” legt Naomi uit. “Ze zijn zó klein dat je ze niet kunt zien – vele malen kleiner dan een cel. Door nanotechnologie kun je de lading veilig verpakken en precies naar de juiste plek sturen, zodat je minder ‘ruis’ in de rest van het lichaam krijgt.”

“Ons nanovaccin is zo’n pakketje met een duidelijke instructie voor het afweersysteem: het B29-peptide,” vervolgt ze. “Die instructie verpakken we in minuscule vetbolletjes – de nanopartikels. Deze deeltjes zijn zo gemaakt dat ze precies terecht moeten komen bij de dendritische cellen. Daar kan het B29-signaal dan rustig worden aangeboden. En vervolgens kunnen ze de regelcellen (T-reg) leren om te gaan ‘afremmen’ in plaats van te vuren.”

Op die manier kunnen we het afweersysteem opnieuw leren om tolerant te reageren, zonder dat we voor elke patiënt apart cellen hoeven te bewerken.

De chemie achter het vaccin

De komende jaren zal Naomi zich bezighouden met het ontwerp en de ontwikkeling van zo’n nanovaccin. Daar komt veel scheikunde bij kijken.

“De nanopartikels moeten klein genoeg zijn om in de juiste cellen terecht te komen. Tegelijk moeten ze stevig blijven, zodat ze onderweg niet uit elkaar vallen. De samenstelling van de vetbolletjes — de lipiden — bepaalt of ze stabiel blijven, niet lekken en niet aan verkeerde cellen blijven plakken. Ook moeten ze hun lading precies afleveren bij de dendritische cellen.

Als we alle veiligheidstests in het lab hebben gedaan, hopen we dit natuurlijk bij mensen te kunnen onderzoeken.”

Onderzoek samen met patiënten

Wat dit project bijzonder maakt, is dat mensen met reuma vanaf het begin meedenken. Er is een speciaal patiëntenpanel dat twee keer per jaar met de onderzoekers overlegt over de richting van het onderzoek.

Ook willen de onderzoekers een patiëntendag organiseren. Mensen met reuma kunnen dan in het lab zien hoe het vaccin wordt ontwikkeld en wat er met hun bloedmonsters gebeurt. Zo blijft het onderzoek dicht bij de mensen voor wie het bedoeld is.

Een hoopvolle richting

Femke Broere: “De eerste resultaten uit de klinische studie met negen mensen geven vertrouwen dat het echt mogelijk is om het afweersysteem opnieuw te leren wat ‘eigen’ is. Als ook de nanovaccins straks veilig blijken, kunnen we een stap naar de kliniek maken. Daarmee zou tolerogene vaccinatie de eerste stap zijn naar een behandeling die reuma niet onderdrukt, maar tot rust brengt. Zo werken we aan een middel dat niet alleen behandelt, maar misschien zelfs kan genezen.”

Bron: Reuma Nederland actueel [bron tekst](#)



VOOR JE GEZIEN OP DE SOCIAL MEDIA

-Een boekje met eenvoudige uitleg wat er gebeurt in je lichaam bij auto immuunaandoeningen. Klik op deze [tekst over het boekje](#)

-En een stuk over het hebben van een zeldzame (auto immuunaandoening) in het huidige zorgsysteem. De link naar dit verhaal vind je [hier](#)

-Zo kom je fijn de feestdagen door. We weten het wel maar hier vind je nog even een [reminder](#)

-Stichting vijf is er voor de wijk. Bekijk eens wat ze voor je te doen hebben, een [kijkje nemen](#) kan nooit kwaad.



Waar zijn wij als bestuur mee bezig?

Wij hebben weer een goede vergadering gehad. We hebben een fijn team en alles loopt op rolletjes. En als dat niet zo is (zoals een aanmeldingsformulier voor nieuwe leden dat het niet doet) dan zetten we er samen onze schouders onder en met flink wat hulp van buitenaf (Hans Kortekaas) is de klus weer geklaard.

Bestuursleden:

Henk Langeweg	voorzitter	0475-311793
Monica van Lier	secretariaat	06-44058215
Jan Schreurs	penningmeester	0475-581727
Rini Mestrom	coördinator hydrotherapie	0475-486496
Inge Cillekens	bestuurslid activiteiten	0475-463280

Correspondentieadres: Bergerweg 63A 6063BP Vlodrop

e-mail: seccrpvroereo@outlook.com

website: website RPV Roermond e.o.

IBAN: NL44 RABO 0184 1263 12

De nieuwsbrief van de Reuma Patienten Vereniging Roermond en omstreken 'De Leuning' ontvang je om je als lid van onze vereniging regelmatig van actuele informatie te voorzien.

Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen, stuur dan een email naar

secrrpvroereo@outlook.com met de tekst: 'geen nieuwsbrief meer'

Je krijgt dan ook geen (actuele) informatie meer.

Wil je geen nieuwsbrieven meer van ons ontvangen? Klik dan [hier](#) om jezelf af te melden.

Deze nieuwsbrief is **gratis** verstuurd met [Inboxify](#)