

Foto: Alex Adriaens (Zichtbaar Roermond e.o.)



**'De Leuning', nieuwsbrief van de  
Reuma Patiënten Vereniging Roermond e.o.**

In deze editie van 'De Leuning' vind je:

- Voorwoord
- Reminder aanmelden voor eindejaarslunch op 14 december
- Agenda 2025 en agenda 2026 onder voorbehoud

- Informatie over hydrotherapie
- Lief en leed
- RA is mogelijk niet één ziekte
- Voor je gezien op de social media
- Een kijkje bij het bestuur en iets over de huidige bezigheden



## Kind in jezelf

November... nog even en we maken alweer de sprong naar een nieuw jaar. Voor velen aanleiding om aan iets nieuws te beginnen. Maar waarom wachten tot in januari, elke dag kan een reden geven om jezelf uit te dagen. Tekende je vroeger graag? Wat let je om nu een vel papier te nemen, een paar lijnen op dat blanco vel te laten verschijnen en de rest over te laten aan je fantasie. Knip een 'kantje' uit samengevouwen papier, snuffel tussen oude foto's en er komen herinneringen boven, zoek naar het allerlekkerste recept en verwen jezelf eens. Het kan nog, het kind in jezelf de ruimte en de kans geven om blij te worden. Maak er tijd voor, zoek het kind in jezelf en wie weet ontdek je een nieuwe bezigheid om je met plezier door de donkere dagen te leiden. Het is nooit te vroeg of te laat voor iets nieuws!

---





Denken jullie er aan om je aan te melden voor de **eindejaarslunch op 14 december** in het Boshotel? We hebben weer een heerlijk buffet, deze keer van twee kanten bereikbaar dus duurt het minder langer voordat je kunt gaan eten. Meld je aan via [aanmeldingenrpvroer@outlook.com](mailto:aanmeldingenrpvroer@outlook.com) of bel met Inge Cillekens telefoonnummer 0475-463280. Hopelijk zien we jullie dan!



De planning voor de 2025:

- 14 december eindejaarslunch

De planning voor 2026 **ONDER VOORBEHOUD**

- 25 maart Algemene Leden Vergadering
- 15 april film

- in mei voorjaarswandeling
  - 14 juni BBQ
  - 12 augustus thermaalbad
  - 28 oktober film
  - 13 december eindejaarslunch
- 



## Hydrotherapie

Geen hydrotherapie:

- kerstvakantie 22 december t/m 2 januari 2026
- 



Op 6 november is na een kort ziekbed ons lid Jeanine Rodts vredig overleden. Wij wensen haar naasten veel sterkte met dit verlies.

---



## **RA is mogelijk niet één ziekte**

Bestaan er subtypen van reumatoïde artritis? Reumatoloog Rachel Knevel uit Leiden heeft de vraag opnieuw opgepakt. “Patiënten kunnen heel verschillend reageren op dezelfde medicijnen.”

Mensen met reumatoïde artritis (RA) kunnen heel verschillende klachten ervaren. De één heeft vooral problemen in haar of zijn handen, bij de ander zitten de problemen in de voeten. Of: bij de één zijn in de gewrichten duidelijk ontstekingen waarneembaar, bij de ander zitten ze vooral in verhoogde bloedwaarden. En er zijn meer verschillen: sommige mensen knappen sterk op van medicijnen, anderen veel minder.

### **Verschillende vormen RA?**

Die verschillen lijken bovendien samen te vallen: mensen met problemen in de handen profiteren veel sterker van medicijnen dan mensen met problemen in de voeten. Zou het kunnen zijn dat RA niet één ziekte is, maar dat er verschillende vormen, meerdere subtypen, naast elkaar bestaan?

Het idee dat RA niet één ziekte is, leeft al langer onder de reumatologische wetenschappers, en is onlangs opnieuw opgepakt door de onderzoeksgroep van reumatoloog Rachel Knevel van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC).

Onder de noemer 'Data Science Rheumatology' brengen Knevel en haar collega's gegevens uit verschillende bronnen bij elkaar: bestaande databestanden van ziekenhuizen en huisartsen, gegevens van eigen patiënten, en de uitkomsten van een online vragenlijst over reumatische klachten (Rheumatic screening test). Iedereen die zich afvraagt of hij reuma heeft kan deze vragenlijst invullen.

Wil je subgroepen van een ziekte onderscheiden, dan moet je over een groot hoeveelheid data beschikken, en dat is waar de Leidse groep op inzet.

### **Genetica**

Knevel en haar collega's kijken niet alleen naar de ziekteverschijnselen, maar ook naar de onderliggende genetica. En dan valt hetzelfde op: mensen met RA hebben lang niet allemaal dezelfde genen. "We weten inmiddels van zo'n honderd genen dat ze betrokken kunnen zijn bij RA, maar lang niet iedereen met RA heeft al deze genen, ook hier kun je waarschijnlijk subgroepen onderscheiden."

### **Erfelijkheid**

Even iets over erfelijkheid. Is RA een erfelijke aandoening? Ja en nee. Nee, want als jouw ouders RA hebben, is de kans dat je zelf RA krijgt, nog steeds heel klein. En ja, want veel mensen met RA blijken een gelijksoortig genetisch patroon te hebben. Dus die genen betekenen wel iets, maar wat precies?

Dit artikel staat in ReumaMagazine 5-2025, een themanummer over EULAR. Je kunt het ook [hier](#) lezen.

### **EULAR 11 september 2025**

**(De EULAR is een samenwerking binnen de reumatologie tussen wetenschappelijk verenigingen, verenigingen voor zorgprofessionals en voor patiëntenorganisaties. Het doel is om de kwaliteit van de zorg te verbeteren voor patiënten met reumatische aandoeningen in Europa.**





---

## VOOR JE GEZIEN OP DE SOCIAL MEDIA

-16 november een culturele middag in het Royal theater in Roermond

Leedjes en pröötjes in 't Limburgs! voor meer informatie [klik je hier](#)

-Fibromyalgie is nu als chronische ziekte erkend waarom we daar blij mee mogen zijn, zie je [hier](#)

-Tips om te blijven bewegen in de wintermaanden staan achter deze [link](#)

---



### Waar zijn wij als bestuur mee bezig?

Begin november zijn we als bestuur weer bij elkaar gekomen en hebben we het activiteiten programma voor 2026 besproken. We hebben de data al voor je in de agenda gezet maar we moeten nog veel bespreken daarom onder voorbehoud.

#### Bestuursleden:

|                 |                           |             |
|-----------------|---------------------------|-------------|
| Henk Langeweg   | voorzitter                | 0475-311793 |
| Monica van Lier | secretariaat              | 06-44058215 |
| Jan Schreurs    | penningmeester            | 0475-581727 |
| Rini Mestrom    | coördinator hydrotherapie | 0475-486496 |
| Inge Cillekens  | bestuurslid activiteiten  | 0475-463280 |

Correspondentieadres: Bergerweg 63A 6063BP Vlodrop

e-mail: [secrrpvroereo@outlook.com](mailto:secrrpvroereo@outlook.com)

website: [website RPV Roermond e.o.](http://website RPV Roermond e.o.)

IBAN: NL44 RABO 0184 1263 12

---



De nieuwsbrief van de Reuma Patienten Vereniging Roermond en omstreken 'De Leuning' ontvang je om je als lid van onze vereniging regelmatig van actuele informatie te voorzien.

Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen, stuur dan een email naar

[seccrpvroereo@outlook.com](mailto:seccrpvroereo@outlook.com) met de tekst: 'geen nieuwsbrief meer'

Je krijgt dan ook geen (actuele) informatie meer.

Wil je geen nieuwsbrieven meer van ons ontvangen? Klik dan [hier](#) om jezelf af te melden.

---

Deze nieuwsbrief is **gratis** verstuurd met [Inboxify](#)