

Zomerwandeling Leudal 11 augustus 2018



'De Leuning', nieuwsbrief van de Reuma Patiënten Vereniging Roermond e.o.

In deze editie van 'De Leuning' vind je:

- Voorwoord
- Agenda 2025
- Informatie over hydrotherapie
- Lief en leed

- Rabo ClubSupport
 - Reuma omzetten naar iets positiefs?
 - Voor je gezien op sociale media
 - Een kijkje bij het bestuur en iets over de huidige bezigheden
-



Begin deze maand hebben we genoten van het warme water (ruim 37 graden) in het thermaalbad in Arcen en op het moment dat deze nieuwsbrief wordt verzonden, is het ongeveer net zo warm buiten. Dat is voor de meesten onder jullie waarschijnlijk iets minder genieten, maar het is zo weer herfst en een stuk kouder, ook niet zo prettig.

Tot onze volgende activiteit, de eindejaarslunch in december, duurt het nog een hele tijd voor we elkaar weer zien. Heb je misschien ideeën over een leuke activiteit om de tussenliggende maanden te overbruggen? Het zou toch leuk zijn om in de tussentijd nog iets te hebben om naar uit te kijken, een middagactiviteit bijvoorbeeld.

Kom maar op met jullie suggesties, dat zouden we echt enorm op prijs stellen! Zo wordt het nog meer iets van ons samen. Gewoon even bellen naar 0644058215 of mailen naar seccrpvroereo@outlook.com



De planning voor 2025:

- 14 december eindejaarslunch
-



Hydrotherapie

Geen hydrotherapie:

- herfstvakantie 13 t/m 17 oktober 2025
 - kerstvakantie 22 december t/m 2 januari 2026
-



Wij heten de volgende leden van harte welkom en hopen dat jullie je snel thuis voelen bij onze vereniging:

- Mevr. Theunissen

Mevr. Custers

- Mevr. Walk

Mevr. Rodts

Helaas moeten wij ook melden dat **Liesbeth van Dijck** overleden is. Haar uitvaart is donderdag 21 augustus om 11.00 uur en iedereen die haar gekend heeft is welkom.

Wij wensen haar naasten en vrienden heel veel sterkte met het verlies van Liesbeth. Voor onze vereniging is ze jarenlang contactpersoon geweest voor de donderdagmiddag 13.00 uur hydrotherapiegroep. We zullen haar missen. Ze was een betrokken en lieve vrouw.



Je kunt je reuma ook in iets positiefs omzetten

Maaïke Hoogeweegen (24) heeft jeugdreuma. Ze studeert psychologie en heeft een duidelijke toekomst voor ogen. “Ik wil heel graag onderzoek doen naar het welzijn en de ontwikkeling van chronisch zieke kinderen. Mijn eigen ervaring is daarbij een meerwaarde. Ik spreek niet alleen vanuit de theorie maar ook vanuit het gevoel.”

Maaïke zat op de basisschool toen ze jeugdreuma kreeg. Daar en later ook op de middelbare school merkte ze dat dingen voor haar net iets lastiger waren dan voor gezonde leeftijdsgenoten. “Qua energie kun je niet helemaal meekomen en de focus op school ligt op punten halen. Dat vind ik jammer. Want school is ook een plek om mee te kunnen doen aan het dagelijks leven. Mijn middelbare school had geen ervaring met een ziekte zoals reuma. Maar ze waren bereid te leren. Ik kreeg bijvoorbeeld een remedial teacher die me hielp met toetsen en schema's. Ik vond er zelf ook mijn draai in. Ik ben een control freak en wilde meebeslissen. Uiteindelijk is alles goed gekomen. Ze hebben zelfs een plekje gecreëerd waar ik mezelf even kon terugtrekken als het teveel werd.”

Prikangst

Behalve school waren ook de ziekenhuisbezoeken moeilijk. Daar had Maaïke veel last van. “Ik vond het verschrikkelijk. Ik had prikangst en ik was bang. Vooral het niet weten wat ze van plan waren, niet de controle hebben, dat vond ik heel moeilijk.”

Toen Maaïke in het kinderziekenhuis kwam, ging het beter. “Er werd daar naar me geluisterd.”

Zorgeloos naar School

Dat een luisterend oor ook belangrijk is voor andere jongeren met een chronische ziekte merkte Maaïke toen ze een blog begon. “Ik wilde het blog gebruiken om alles van me af te schrijven, maar ook om kennis over jeugdreuma te geven. Tot mijn verbazing kreeg ik veel reacties. Lezers vonden het fijn dat ik mijn ervaring deelde. Dat was de eerste keer dat ik me realiseerde dat ik iets kon betekenen voor anderen.”

Blog

Maaïkes blog werd ook gelezen door Lydia Braakman, oprichter en directeur van Stichting Zorgeloos naar School. Ze vroeg of Maaïke zich als vrijwilliger wilde aansluiten bij de stichting.

“Ik had ervaring met problemen waartegen je kunt aanlopen op school. Zorgeloos naar School vindt dat ook chronisch zieke kinderen recht hebben op onderwijs en naar school gaan. Ze willen dat je kunt meedraaien in het systeem. Ik was dus meteen enthousiast.

Ouders en kinderen kunnen via een mail aangeven waarover ze vragen hebben of waarmee ze hulp nodig hebben. Het kan gaan om een aangepast rooster, speciale pennen of een geschikte stoel. Maar soms is alleen dat luisterende oor al genoeg. We geven advies op maat. De casussen die binnenkomen worden gedeeld onder de vrijwilligers. Dan is de vraag: Wie wil dit oppakken? Ik probeer af en toe een casus te kiezen van een ziekte die ik nog niet ken. Maar natuurlijk heb ik meer affiniteit en ervaring met auto-immuunziektes.”

Verder lezen?

Dit artikel staat in ReumaMagazine 4-2025. Je kunt het hele artikel ook [hier](#) lezen.



Van 1 tot en met 23 september kun je weer stemmen in het kader van de actie Rabo ClubSupport 2025.

Als je lid bent van de Rabobank Midden-Limburg, kunnen jullie in die periode stemmen uitbrengen om zo verenigingen en stichtingen financieel te steunen.

Wij vragen je bij het uitbrengen van jullie stemmen de Reuma Patiënten Vereniging Roermond e.o. niet te vergeten bij het maken van je keuzes.

Gebruik je bij het uitbrengen van je stemmen filters, wij staan ingeschreven onder 'Roermond'.

Wijs er ook je huisgenoten, familie, vrienden en kennissen op dat een stem op de Reuma Patiënten Vereniging Roermond e.o. een goed bestede stem is.



VOOR JE GEZIEN OP DE SOCIALE MEDIA

- Adviezen bij reuma [rem op reuma item 3 slaap](#) van ReumaZorg Nederland
- Informatie over bijwerkingen en merkwissel van een medicijn vind je [hier](#)
- Waar ben je dankbaar voor? [De psychologie van dankbaar zijn](#)



Waar zijn wij als bestuur mee bezig?

We zijn weer gestart. De eerste bestuursvergadering na de vakantie is achter de rug. We gaan ons vooral bezig houden met de planning voor het volgend jaar.

Bestuursleden:

Henk Langeweg	voorzitter	0475-311793
Monica van Lier	secretariaat	06-44058215
Jan Schreurs	penningmeester	0475-581727
Rini Mestrom	coördinator hydrotherapie	0475-486496
Inge Cillekens	bestuurslid activiteiten	0475-463280

Correspondentieadres: Bergerweg 63A 6063BP Vlodrop

e-mail: secrrpvroereo@outlook.com

website: [website RPV Roermond e.o.](#)

IBAN: NL44 RABO 0184 1263 12

De nieuwsbrief van de Reuma Patienten Vereniging Roermond en omstreken 'De Leuning' ontvang je om je als lid van onze vereniging regelmatig van actuele informatie te voorzien.

Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen, stuur dan een email naar

secrrpvroereo@outlook.com met de tekst: 'geen nieuwsbrief meer'

Wilt u geen nieuwsbrieven meer van ons ontvangen? Klik dan [hier](#) om u af te melden.

Deze nieuwsbrief is **gratis** verstuurd met [Inboxify](#)