

Swalmdal



Reuma Patiënten Vereniging Roermond e.o.

In deze editie van 'De Leuning' vind je:

- Voorwoord
 - Agenda 2025
 - Informatie over hydrotherapie
 - Lief en leed
 - Wereldwijd onderzoek naar artrose
 - Voor je gezien op sociale media
 - Een kijkje bij het bestuur en iets over de huidige bezigheden
-



VORIGE MAAND LEEK HET WEL ZOMER EN NU IS HET ECHT ZOMER!

Een echt Nederlandse zomer is jammer genoeg niet voor iedereen een weldaad. De ene keer bloedhete en dan weer koude, regenachtige dagen, lastig voor spieren en gewrichten, die afwisseling van uitersten. Fijn wanneer je kunt genieten van de dagen dat het meevalt en het goed met je gaat. Bij de rubriek: 'voor je gezien op sociale media', vind je tips om te genieten van het moment.

Genieten staat zeker voorop tijdens onze gezamenlijke barbecue op 22 juni.

Ook zal het heerlijk relaxen zijn op 7 augustus in het thermaal bad van Arcen en tijdens de gezellige maaltijd erna. Hierover krijg je eind juni/begin juli meer informatie, ook over hoe je hiervoor kunt aanmelden.

Wij wensen iedereen een fijne zomer. Hopelijk zien we jullie op 7 augustus, voor dat leuk tussendoortje in de lange periode zonder hydrotherapie.

Overigens kun je contact opnemen met de Roerdomp als je toch actief wilt blijven in de vakantie. Er zijn best wel mogelijkheden. Het telefoonnummer is 0475 359 103.



De planning voor 2025:

- 22 juni zomer BBQ in Swalmen
 - **7 augustus !! LET OP aangepaste datum.** Zet dit s.v.p. **juist in je agenda** want we gaan dan naar het thermaalbad in Arcen!
 - 14 december eindejaarslunch
-



Hydrotherapie

Geen hydrotherapie:

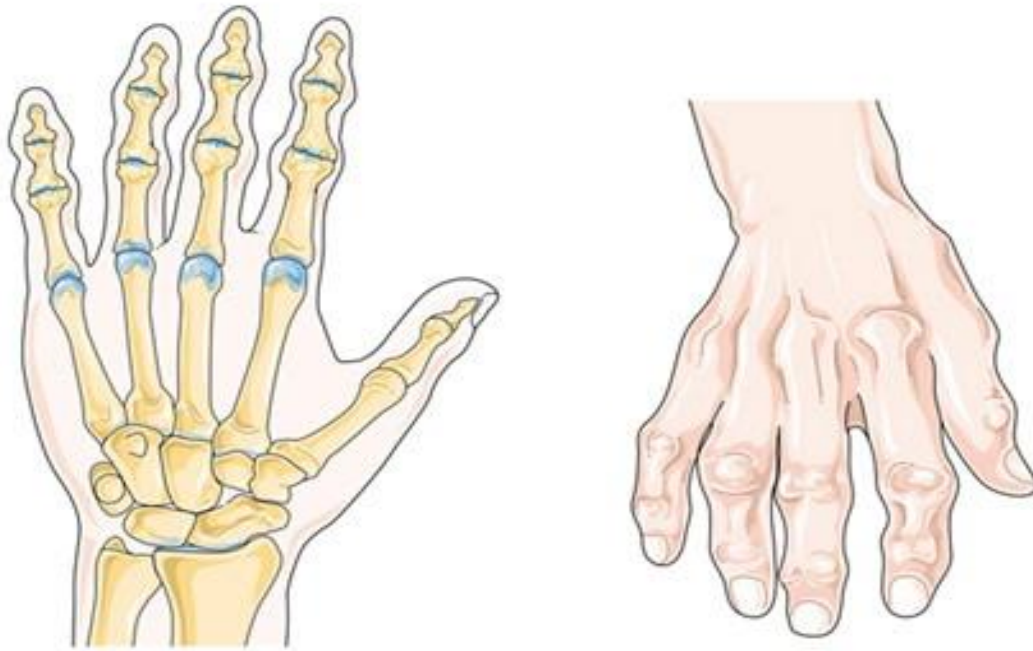
- Zomervakantie van 5 juli t/m 17 augustus



Wij heten de volgende leden van harte welkom en hopen dat jullie je snel thuis voelen bij onze vereniging:

- Mevr. Gommans

- Mevr. Engelhardt



Wereldwijd onderzoek naar therapieën voor artrose

Een groots opgezette studie naar genen en DNA-variaties die een rol spelen bij het risico op het ontstaan van artrose levert resultaat op. Onderzoekers hebben honderden nieuwe aanknopingspunten gevonden voor mogelijke therapieën voor artrose.

Reuma onderzoek 13 mei 2025

Er zijn 700 genen (onderdeel van ons DNA) geïdentificeerd die vrijwel zeker betrokken zijn bij artrose.

Van veel genen was al aangetoond dat ze op de een of andere manier te maken hebben met een verhoogd risico op artrose.

In een eerder stadium zijn ook al twee bestaande geneesmiddelen die mogelijk succes kunnen hebben bij de behandeling of preventie van artrose, ontdekt. Onderzoek naar deze middelen gaan binnenkort van start, onder andere in het Erasmus MC.

DNA-variaties

Onderzoeker dr. Cindy Boer van het Erasmus MC en haar collega prof. dr. Joyce van Meurs zijn hoofdonderzoekers. Samen met tientallen wetenschappers uit heel de wereld – waaronder ook die van het Leids Universitair Medisch Centrum – bekijken ze de biologische trajecten die worden ingezet door signalen van de gevonden genen.

Op de studies van het consortium (samenwerkingsverband) waarvan Cindy Boer en Joyce van Meurs deel uitmaken, wordt wereldwijd voortgeborduurd door andere wetenschappers. Dat is hard nodig. Artrose dreigt – onder andere door vergrijzing – een mondiale volksziekte te worden, met ingrijpende gevolgen voor patiënten, de gezondheidszorg én de maatschappij. In 2050 zullen naar verwachting 1 miljard

mensen lijden aan artrose. De helft van alle Nederlandse 60-plussers heeft nu al minimaal 1 gewricht met artrose.

Lees over dit onderzoek op de site van Erasmus MC [Genenonderzoek artrose door Erasmus MC](#)



VOOR JE GEZIEN OP DE SOCIALE MEDIA

-Raoul Dufy de eerste van de RA patienten die corticosteroiden kreeg

[Reuma en Kunst Raoul Dufy](#)

-Genieten van het moment. [hier zijn wat tips](#)

-Wat kun je zeggen tegen mensen die chronisch ziek zijn. ReumaZorg Nederland heeft wat tips [wat kun je zeggen tegen chronisch zieken](#)



Waar zijn wij als bestuur mee bezig?

Wij hebben ook even vakantie. Hopelijk zien we elkaar bij de BBQ en/of het thermaalbad in Arcen.

Bestuursleden:

Henk Langeweg	voorzitter	0475-311793
Monica van Lier	secretariaat	06-44058215
Jan Schreurs	penningmeester	0475-581727
Rini Mestrom	coördinator hydrotherapie	0475-486496
Inge Cillekens	bestuurslid activiteiten	0475-463280

Correspondentieadres: Bergerweg 63A 6063BP Vlodrop

e-mail: secrrpvroereo@outlook.com

website: [website RPV Roermond e.o.](http://website.RPV.Roermond.e.o.)

IBAN: NL44 RABO 0184 1263 12

De nieuwsbrief van de Reuma Patienten Vereniging Roermond en omstreken 'De Leuning' ontvang je om je als lid van onze vereniging regelmatig van actuele informatie te voorzien.

Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen, stuur dan een email naar

seccrpvroereo@outlook.com met de tekst: 'geen nieuwsbrief meer'

Wilt u geen nieuwsbrieven meer van ons ontvangen? Klik dan [hier](#) om u af te melden.

Deze nieuwsbrief is **gratis** verstuurd met [Inboxify](#)