

De Swalm



**'De Leuning', nieuwsbrief van de
Reuma Patiënten Vereniging Roermond e.o.**

In deze editie van 'De Leuning' vind je:

- Voorwoord
- Agenda 2025 (let op: data onder voorbehoud)
- Informatie over hydrotherapie

- Updates over Lief en leed
- Patiënt wetenschappen: waar het verhaal van de patiënt wordt gehoord
- Voor je gezien op sociale media
- Een kijkje in waar het bestuur momenteel mee bezig is en de samenstelling van het bestuur.



WELKOM 2025!

Het went snel, zo'n mooi rond getal, toch? Ook dit jaar zullen er dingen hetzelfde blijven en het een en ander veranderen, dat hoort erbij. Om maar met de deur in huis te vallen: in onze vereniging vinden op bestuurlijk niveau een enkele verandering plaats. Hierover vindt u in deze Leuning meer. Als voorheen willen wij u voorzien van informatie, waarmee u uw voordeel kunt doen. Ook regelen we voor zover mogelijk enkele activiteiten waarbij onze leden elkaar kunnen ontmoeten.

Laten we verder proberen in vrede met onszelf en de mensen om ons heen te leven en ons niet te zeer laten beïnvloeden door alle negatieve berichtgeving, waarin we toch geen verandering kunnen brengen. Alleen onszelf kunnen we veranderen. Begin klein, want:

‘Ook een kleine steen geeft grote rimpels in de vijver.’



De planning voor 2025:

- 26 maart 2025 Algemene Leden Vergadering 2025
- 22 juni zomer activiteit*
- 24 oktober thermaalbad*
- 14 december eindejaarslunch*

* data onder voorbehoud. Uiteraard proberen wij zo snel mogelijk de datum te reserveren als we de activiteit hebben ingevuld.



Hydrotherapie

Geen hydrotherapie:

- Carnaval van 3 t/m 7 maart 2025
- Voorjaarsvakantie van 21 april t/m 5 mei



Wij heten de volgende leden van harte welkom en hopen dat jullie je snel thuis voelen bij onze vereniging:

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| - Mevr. Bessems | - Mevr. Gijsen |
| - Mevr. Kneepkens | - Mevr. Polman |
| - Mevr. Ten Haaf | - Mevr. Schrijnewerkers |

- Mevr. Van Kemenade
- Mevr. Jacobs
- Mevr. Cuypers
- Mevr. Van Kampen



Patiëntenwetenschappen: Verhalen ophalen, vertalen en laten meebepalen

Hoe kan kennis uit de ervaringen van patiënten en hun naasten de zorg en ondersteuning verbeteren? Hester van de Bovenkamp kreeg de leeropdracht Patiëntenwetenschappen bij haar benoeming als hoogleraar Health Policy and Management aan de Erasmus Universiteit Rotterdam.

Hester van de Bovenkamp, hoogleraar Patiëntenervaringsverhalen

Leren van ervaringen vraagt allereerst om verhalen op te halen, met aandacht voor diversiteit. Daarna kun je die verhalen analyseren om ze tot een collectieve kennisbron te maken. De volgende stap is nagaan hoe patiëntenverhalen worden vertaald via participatie en vertegenwoordiging, wie daarbij optreden als vertegenwoordigers en op basis waarvan deze vertalingen worden gemaakt.

Tot slot bestudeert Patiëntenwetenschappen de vraag hoe verhalen besluitvorming in de zorg ook kunnen meebepalen.

Individuele zorgrelatie

In de eerste plaats gaan verhalen van patiënten en naasten over het alledaagse leven met een aandoening en de directe ervaringen met zorg en ondersteuning. De individuele zorgrelatie tussen patiënten en zorgmedewerkers speelt daarbij een belangrijke rol. Zorgverleners kunnen uit verhalen leren wat daarin belangrijk is voor hun patiënten. Maar de lessen uit verhalen moeten, willen ze echt impact hebben, ook op andere plekken terechtkomen. Het is te makkelijk om te zeggen dat zorgverleners het verbeteren van zorg en ondersteuning allemaal op moeten lossen in de zorgrelatie als die relatie op allerlei manieren beïnvloed wordt van buitenaf, door de bestuurlijke, organisatorische en maatschappelijke context. Dit vraagt van bestuurders, toezichthouders en beleidsmakers een manier van werken waarbij bestaande aannames en structuren ter discussie worden gesteld. Als je een ander perspectief op zorg en ondersteuning echt serieus wil nemen moet je immers ook bereid zijn eigen praktijken daarop aan te passen.

Symposium

Op 15 november vond het symposium Patiëntenwetenschappen: verhalen ophalen, vertalen en laten meebepalen plaats, gevolgd door de oratie van Hester van de Bovenkamp. Tijdens het symposium werd de waarde van patiëntverhalen belicht vanuit verschillende perspectieven, zoals onderzoek, beleid en film. In haar oratie introduceerde Hester van de Bovenkamp het nieuwe vakgebied Patiëntenwetenschappen, dat zich richt op hoe kennis uit patiëntverhalen zorg en ondersteuning kan verbeteren.

Je kunt de oratie van Hester van de Bovenkamp lezen [Oratie patiënt ervaringsverhalen Hester vd Bovenkamp](#).

Voorafgaand aan deze oratie was er een symposium over patiëntenervaringsverhalen. Daarover lees je meer [Symposium patiënt ervaringsverhalen 12 nov 2024](#)

Bron: ReumaMagazine [Hier](#) vind je de originele tekst

VOOR JE GEZIEN OP DE SOCIALE MEDIA



-Of we het leuk vinden of niet, er zal veel veranderen in de zorg. Ook voor mensen met reuma en andere chronische aandoeningen. Het tekort aan medewerkers in de zorg, spoort wetenschappers aan om nieuwe (digitale) mogelijkheden te onderzoeken. Hier vind je wat informatie en voorbeelden die ReumaNederland op een rijtje heeft gezet [Hoe gaat de e-health ons helpen?](#)

-Als dementie begint is dat vreselijk om mee te maken voor de persoon zelf maar ook voor de omgeving. Elke kleine verlichting van dat leed kan helpen. Zo heeft Zwemfit Roerdalen de mogelijkheid voor mensen met dementie om te genieten in warm water. Het is nog maar voor een beperkt aantal mensen beschikbaar maar hopelijk nodigt het succes ook andere zwembaden uit om ook zoiets te organiseren. Voor meer informatie klik je op [Bewegen met dementie](#)

JAAROPGAVE 2024

.Als je een jaaropgave 2024 wilt ontvangen over de bijdrage voor de hydrotherapie en contributie, dan kun je deze aanvragen bij de penningmeester. Dit mag ook via een email naar JAGMSchreurs1947@kpnmail.nl



Waar zijn wij in het bestuur mee bezig?

Uiteraard zijn wij bezig met de voorbereidingen voor de Algemene Leden Vergadering op 26 maart, is onze coördinator hydrotherapie druk bezig met het plaatsen van nieuwe leden die gebruik willen maken van de hydrotherapie.

Sinds 2018 draait Annelies Hermans mee in het bestuur, eerst als redactielid en op een gegeven moment ook als eindredacteur. Als liefhebber van spelen met woorden én muggenzifter wat betreft spellingsfouten zijn deze taken haar op het lijf geschreven. Ook stuurt zij, na een ontvangen tip, namens het bestuur een kaartje naar leden die een jubileum vieren, helaas ziek zijn of – bij overlijden - naar de nabestaanden. Het voorgaande zal ze blijven doen.

Echter de tijd, nu nog gemoeid met deelname aan bestuursvergaderingen en voldoen aan daaruit voortvloeiende verplichtingen, wil ze binnenkort gaan besteden aan uitbreiding van haar vrijwilligerswerk bij het Toon Hermans Huis te Roermond. Ingaande de algemene ledenvergadering treedt ze daarom terug uit het bestuur. Een klein stapje terug dus

Bestuursleden:

Henk Langeweg	voorzitter	0475-311793
Monica van Lier	secretariaat	06-44058215
Jan Schreurs	penningmeester	0475-581727
Annelies Hermans	bestuurslid redactie	06-12318995
Rini Mestrom	coördinator hydrotherapie	0475-486496
Inge Cillekens	bestuurslid activiteiten	0475-463280

Correspondentieadres: Bergerweg 63A 6063BP Vlodrop

e-mail: seccrpvroereo@outlook.com

website: [website RPV Roermond e.o.](#)

IBAN: NL44 RABO 0184 1263 12

.

De nieuwsbrief van de Reuma Patienten Vereniging Roermond en omstreken 'De Leuning' ontvang je om je als lid van onze vereniging regelmatig van actuele informatie te voorzien.

Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen, stuur dan een email naar

seccrpvroereo@outlook.com met de tekst: 'geen nieuwsbrief meer'

Wilt u geen nieuwsbrieven meer van ons ontvangen? Klik dan [hier](#) om u af te melden.

Deze nieuwsbrief is **gratis** verstuurd met [Inboxify](#)