



**Reuma Patiënten
Vereniging Roermond e.o.**

NOVEMBER 2023

**'Het Roer Om' Nieuwsbrief van de Reuma Patiënten Vereniging
Roermond e.o.**

In deze editie:

- Agenda activiteiten 2023 en preview 2024
 - Uitkomst RaboClub Support 2023
 - Vakantie hydrotherapie en Oktoberfest in de Roerdomp
 - Meer pijn is extra moe
 - Lief en leed
 - Voor jou gelezen op internet
-



Activiteiten 2023 en preview 2024

Wanneer je deze nieuwsbrief leest, hebben bijna 35 leden genoten van het thermaal bad in Aken en het heerlijke diner bij de chinees restaurant Golden City in Linne.

De volgende activiteit is de eindejaarslunch op 10 december in 'de Hoeskamer' in Vlodrop/Rothenbach.

Helaas is deze activiteit al vol.

Voor 2024 willen we proberen om in elk geval een lunch/brunch aan het begin van de zomer te organiseren, een eindejaarslunch en een thermaalbad. Heb je ideeën voor activiteiten die niet te veel kosten met zich meebrengen dan horen we die graag!

Uitkomst Rabo ClubSupport 2023

Zoals op de foto te zien is, hebben Rini Mestrom en Inge Cillekens namens onze vereniging de cheque in ontvangst genomen ter waarde van € 208,18 op het kantoor van de Rabobank.

Dank aan alle leden die op onze vereniging gestemd hebben. En natuurlijk de Rabobank die dit heeft mogelijk gemaakt.



Hydrotherapie

Kerstvakantie van 23 december 2023 tot en met 7 januari 2024.

Oktoberfest in de Roerdomp





Meer pijn dan normaal heeft invloed op vermoeidheid
Mensen met reumatoïde artritis (RA) die op een dag meer pijn ervaren dan normaal, hebben de dag erna meer last van vermoeidheid. Dat is een eerste voorzichtige conclusie van het onderzoek van TOPFIT Citizenlab. Het onderzoek richt zich op de vraag welke factoren, zoals pijn, stress en activiteiten een rol spelen bij vermoeidheid bij mensen met reuma.

Mensen met reumatoïde artritis (RA) die op een dag meer pijn ervaren dan normaal, hebben de dag erna meer last van vermoeidheid. Dat is een eerste voorzichtige conclusie van het onderzoek van TOPFIT Citizenlab. Het onderzoek richt zich op de vraag welke factoren, zoals pijn, stress en activiteiten een rol spelen bij vermoeidheid bij mensen met reuma.

TOPFIT Citizenlab is een samenwerkingsverband waarin onderzoekers samenwerken met burgers, zorgverleners, bedrijven en maatschappelijke organisaties aan onderzoeksprojecten in de gezondheidszorg. Het onderzoek naar vermoeidheid bij mensen met reuma is begin 2021 gestart (zie ook www.ReumaMagazine.nl).

“We zijn begonnen met de vraag waar mensen met reumatoïde artritis zelf onderzoek naar zouden willen doen en of ze daarin met ons zouden willen samenwerken”, vertelt Ria Wolkorte, een van de onderzoekers van het vermoeidheidsonderzoek. “Ruim 250 mensen met reuma hebben onze online vragenlijst ingevuld. Het onderwerp wat er met kop en schouders bovenuit stak, was vermoeidheid”, zegt ze. Volgens Wolkorte willen mensen met reuma zich

vooral focussen op de onvoorspelbaarheid en grilligheid van de vermoeidheid. "Ze willen er graag meer grip op krijgen."

Online omgeving

TOPFIT Citizenlab ontwikkelde speciaal voor de onderzoeksprojecten een online omgeving: Share Data Valley. De deelnemers van het vermoeidheidsonderzoek maakten hierop eenmalig een account aan en ontvingen drie weken lang iedere dag op een vast tijdstip een bericht per e-mail of sms met een link naar een vragenlijst.

Lees het hele artikel in het dossier van ReumaMagazine 3-2023.

Bron: www.ReumaMagazine.nl



Wij heten de volgende leden van harte welkom en hopen dat u zich snel thuis voelt bij onze vereniging

Mevrouw Smeets

Mevrouw Stocks

Mevrouw Verheij

Mevrouw Verstraelen

Mevrouw Bos

Mevrouw Pirlogea

Mevrouw van Eck

Mevrouw Antic

Mevrouw Franssen

Helaas hebben wij afscheid moeten nemen van onderstaande leden. Wij wensen de familie en vrienden veel sterkte met dit verlies.

Mevrouw Slangen en meneer Pouwels



Voor je gezien op internet

-Wat je wel kunt met een reumatische aandoening? (bron: ReumaMagazine)

klik op de link en kijk naar een mogelijkheid.

[Een lastig lichaam in houten beelden](#)

-Goed nieuws voor mensen met spierreuma (bron: ReumaNederland) want er is een bestaand reuma medicijn dat lijkt te werken bij PMR.

Via de link hieronder, lees je er meer over.

[Goed nieuws voor mensen met spierreuma](#)

-Wat kun je doen tegen stijve spieren en gewrichten? (bron: Plus on line) wat de oorzaak kan zijn en wat je kunt doen, lees je als je klikt op de link.

[Wat kun je doen tegen stijve spieren en gewrichten](#)

TIP je kunt cookies weigeren zoals bij de laatste link dan kun je het toch lezen.

We zouden het fijn vinden als je laat weten wat je van de nieuwsbrief vind. We horen het graag bijvoorbeeld met een mailtje naar het secretariaat seccrpvroereo@outlook.com Dank je.

RPV Roermond e.o.

Correspondentieadres:

Bergerweg 63A
6063BP Vlodrop
Telefoon 0644058215

Email: seccrpvroereo@outlook.com

Website: [RPV Roermond](#)

De nieuwsbrief van de Reuma Patienten Vereniging Roermond en omstreken 'Het Roer Om' ontvangt u om u als lid van onze vereniging regelmatig van actuele informatie te voorzien.

Wilt u deze nieuwsbrief niet meer ontvangen, stuur dan een email naar

seccrpvroereo@outlook.com met de tekst geen nieuwsbrief meer

Wil je geen nieuwsbrieven meer van ons ontvangen? Klik dan [hier](#) om je af te melden.

Deze nieuwsbrief is **gratis** verstuurd met [Inboxify](#)